



Comme fille, comme soeur ou comme amie,
tout le monde chérissait Shanna (Shan).

Elle souhaitait devenir enseignante et elle s'est distinguée
en manifestant des talents artistiques et athlétiques.

Le tournesol était sa fleur préférée
et il représentait sa conception de la vie.



Aujourd'hui, en souvenir d'elle, il symbolise l'espoir.

*"We as a society have to overcome the mentality that
breast cancer is a disease of older women.*

*All women need to take an active role in their
physical health and to ensure that they are being
adequately screened.*

*Shanna was a special friend of mine and her illness
will be a great influence on how I practice medicine
in the future."*

Dr. Heather Badalato, MD

*"All women, irrespective of age, should know the signs
and symptoms of breast cancer.
One death is too many."*

Judi DeBoeck, RN, Public Health Nurse

*"Cancer is the number one cause of premature death
for young women in Canada.*

*Breast cancer awareness can help to increase early
detection and help save young women's lives."*

Stacey Suffel, MA, Research Assistant

*"As athletes we are highly conscious of our fitness and
always strive to be our best, but that's not always enough.
Shanna's story reminds us to be conscious not only of
our fitness but also of our mental and physical health.
Through Shanna's memory we are inspired everyday
with strength, happiness and thankfulness and to give
our all both on and off the water."*

Team 888, Canadian Olympic Sailing Team
Kelly Hand, Deirdre Crampton, Chantal Léger



pour de plus amples informations,
veuillez contacter
teamshan@gmail.com
www.teamshan.ca

Le projet communautaire Team Shan
tire son nom de Shanna (Shan) Larsen
qui n'avait que 24 ans lors de son
décès du cancer du sein.

Le logo et le graphisme utilisés sont
des créations originales de Shanna.

Le cancer du sein...



***une maladie qui ne
connait aucun âge***

Le cancer du sein chez les jeunes femme (âgées de 15 à 39 ans)

les faits

les symptômes

la prise en main

les faits

- ▶ chaque année, en Ontario, plus de 400 jeunes femmes (âgées de 15 à 39 ans) sont diagnostiquées du cancer du sein
- ▶ chaque année, en Ontario, 60 en meurent
- ▶ en Ontario, un taux en augmentation chez les jeunes femmes (âgées de 15 à 39 ans)
- ▶ le cancer du sein ne commence pas toujours par une masse
- ▶ le cancer du sein peut se propager aux os, au foie, aux poumons et au cerveau
- ▶ chez les jeunes femmes, le cancer du sein est souvent très agressif
- ▶ la détection précoce peut vous sauver la vie

les symptômes

- ▶ grosseurs, masses ou un épaississement du tissu
- ▶ des creux ou des plis la peau du sein
- ▶ des changements aux seins (grosueur, forme, de la peau, gonflement, irritation, chaleur, ou douleur)
- ▶ un écoulement ou d'autres changements aux mamelons
- ▶ des symptômes pouvant représenter la propagation du cancer du sein (douleur aux os, essoufflement, symptômes neurologiques)



la prise en main

- ▶ adopter un mode de vie sain (www.cbcf.org/reduceyourrisk)
- ▶ bien connaître son corps
- ▶ devenir consciente de ses seins et apprendre comment les examiner et les vérifier de façon régulière (www.teamshan.ca)
- ▶ demander un examen clinique des seins effectué par un professionnel de la santé (médecin ou infirmière praticienne)
- ▶ obtenir des soins médicaux lors de la découverte de symptômes au sein pouvant représenter un cancer
- ▶ obtenir des soins médicaux pour tout symptôme persistant pouvant signaler la propagation du cancer du sein
- ▶ demander au médecin <<Est-ce que ceci pourrait représenter le cancer?>>



les facteurs de risque

- ▶ née en Amérique du Nord ou au nord de l'Europe
- ▶ appartenir à une classe socio-économique plus élevée
- ▶ menstruation avant l'âge de 12 ans
- ▶ pilule anticonceptionnelle

- ▶ consommation d'alcool
- ▶ manque d'activité physique
- ▶ abus du tabac
- ▶ un poids maladi



- ▶ antécédents familiaux (mère, soeur)
- ▶ exposition prolongée de la poitrine à une source de radiation
- ▶ antécédent familial de maladie bénigne des seins
- ▶ aucun allaitement